



## **Sich Wohlfühlen ist der Schlüssel zur Gesundheit**

### **- Massagen -**

eine sanfte, heilsame Wirkung für Körper Geist und Seele

#### ***Ganzkörpermassage***

regt die Durchblutung an, sorgt für den Abtransport der Giftstoffe, entschlackt das Gewebe, regt den Stoffwechsel an und erleichtert damit die Herztätigkeit, lockert Verspannungen, kräftigt die schlaffe Muskulatur, strafft Haut und Bindegewebe.

50 Minuten € 38,00

---

#### ***Teilmassage***

eine klassische Rückenmassage die zur Behandlung der gesamten Muskulatur dient. Dadurch können Verspannungen gelockert und die Durchblutung verbessert werden.

25 Minuten € 19,00

---

#### ***Aromamassage***

eine spezielle Wohlfühlmassage, die sanfte Berührungen mit Duft verbindet. Fördert die Entspannung und ist Balsam für Haut, Seele und Sinne.  
(Es werden nur 100% naturreine Öle verwendet)

50 Minuten € 38,00

---

#### ***Gesichtsmassage***

kann speziell ihre Gesichtsmuskulatur entspannen und über eine Lösung in diesem Bereich den ganzen Körper ein Gefühl wohltuender Entspannung schenken. Die Gesichtsmassage regt die Versorgung der Haut an und lockert die Muskulatur. Schöner als jedes „Make up“ ist ein entspanntes Gesicht an den sich der Glanz innerer Harmonie spiegeln kann.

15 Minuten € 15,00

---

#### ***Fußreflexzonenmassage***

Reflexzonen sind Nervenpunkte, die eine direkte Verbindung zu den Organen und Muskeln haben. Durch die Massage der Reflexzonen werden Organe angeregt, die Durchblutung gefördert und das Immunsystem gestärkt.

Tipp: zu empfehlen ist diese Massage bei schweren, müden Beinen.

45 Minuten € 35,00  
25 Minuten € 19,00

---



## **Thailändische Massage**

ist eine in Asien verbreitete effektive und anregende Massagetechnik. Auf Körperliche Ebene lindert die thailändische Massage Schmerzen. Durch drücken bestimmter Energiepunkte des Meridiansystems bringt sie den gesamten Organismus in harmonisches Gleichgewicht. Speziell durch die einbezogenen Dehnungen dieser Massage öffnet sich der gesamte Organismus um einen freien Energiefluß zu ermöglichen. Steigert Energie und Wohlbefinden.  
Info: mit bequemer Kleidung

60 Minuten € 45,00

---

## **Bindegewebsmassage**

hat die Aufgabe, das Lymphsystem des Körpers zu aktivieren. Reinigt, entschlackt und stärkt das Immunsystem. Diese Massage entwässert und lockert zugleich die Muskulatur um die Wirbelsäule.

Tipp: wirkt optimal in Anschluss an eine entschlackende Algenpackung  
**in der Softpackliege.**

30 Minuten € 23,00

---

## **Amma Massage**

eine sanfte koreanische Massagebehandlung. Sie dient dazu den Fluss der natürlichen Energien im menschlichen Organismus anzuregen. Dies geschieht durch sanfte kreisende Bewegungen und Drücken bestimmter Punkte auf der Körperoberfläche.

Der Körper ist mit zahlreichen Leitbahnen (sog. Meridianen) überzogen. Diese Massage hilft den Körper wieder in sein Gleichgewicht und stärkt das Immunsystem.

Info: mit bequemer Kleidung

60 Minuten € 45,00

---

## **Dorn-Breuß Massage**

eine feine, energetische Rückenmassage, die durch sanfte Berührungen unserer Energiepunkte seelische und körperliche Entspannungen löst und die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben beiträgt.

50 Minuten € 38,00



## **Reiki**

befasst sich mit der energetischen Abstrahlung des Menschen und der Veränderung. Steht für universale Lebensenergie. Eine absolute Tiefenentspannung die Harmonie und Zufriedenheit spüren lässt.

Durch diesen Ausgleich wird der körperliche energetische Regulationsmechanismus jeder Person wieder in den richtigen Fluss gebracht.

Durch sanftes Hände auflegen lindert Reiki Schmerzen und bringt den gesamten Organismus in harmonisches Gleichgewicht.

90 Minuten € 64,00